

VERJAARVERSLAG

IK DURF... UIT MIJN HOKJE KOMEN

**JONGERENCONGRES 08/06 @
CORDA**

Inhoud

Jongerenprojecten... Watte?	4
Jongerencongres... Waarom?	4
Getuigenissen van enkele jongeren.....	5
Rodney, jongere uit Commid "Van schim naar compleet persoon"	5
Jongere uit Flux.....	6
Vander, jongere uit Blend "Ik heb er echt wel veel dingen uit geleerd en raad het iedereen aan."	7
Over de cijfertjes.....	8
Cijfers Boost	8
Cijfers Blend	10
Cijfers Flux.....	12
Cijfers Commid.....	17
Interviews met enkele partners.....	20
Maryam Jamshid, Coördinator Limburg van GroepIntro, kernpartner van Boost:	20
Inge Kumpen, Hoofd Coaching van Alternatief vzw, kernpartner van Blend	21
Johan Neijens, Regiodirecteur Oost, CAW Limburg vzw, kernpartner van Flux.....	22
Jan Kerkhofs, VDAB jongerenconsulent, kernpartner van Commid ...	23
Interviews met enkele coaches	25
Marnick Verding, coach vanuit BLM in het Blend-team	25

Kim Duwé, Teamleider ESF jongerenprojecten en justitie voor GroepIntro en coach in Boost	26
Jana Buntinx, coach vanuit Kohesi voor Blend	27
Kris Thijs, Medewerker, coach vanuit CAW Limburg vzw voor Commid	27
Unieke ondernomen acties	30
KRC FRZA! i.s.m. Boost	30
Sponsorwandeling Boost.....	31
Bezoek minister van werk Jo Brouns aan Flux.....	32
Onze aanpak rond het domein activering en tewerkstelling, FLUX to work.....	33
Bedrijfsbezoek Konings door Blend en kookworkshop VDAB	35
Bezoek burgemeester bij Blend.....	36
Blend organiseert kookactiviteiten bij Noroez.....	36
Quotes van jongeren en partners	37
Onze projecten in 'de boekskes'	37
Blend in FOCUS OP HASSELT	38
Commid In L-Magazine	39
Flux in Stadskrant Tongeren	40
Boost in het Kolderbos Magazine.....	41
Contacten en socials.....	42
Partners	43

Jongerenprojecten... Watte?

Ik droom, ik durf is de overkoepelende naam voor 4 organisatienetwerken met de steun van ESF: Boost, Blend, Commid en Flux. De ESF-oproep “Lokale partnerschappen voor jongeren” wil de positie van jongeren in de samenleving en op de arbeidsmarkt versterken. De oproep wil daarom in heel Vlaanderen bottom-up initiatieven stimuleren die partnerschappen op lokaal niveau tot stand brengen en die de effectiviteit van de begeleiding en ondersteuning van (kwetsbare) jongeren vergroten. Door partnerschappen te vormen, wil men de gekende knelpunten in de dienstverlening voor jongeren tegengaan en/of verminderen (hierbij denkt men aan versnippering, overlap, te weinig afstemming en onnodige doorverwijzingen).

Wij dromen, wij durven. Jij ook?

Jongerencongres... Waarom?

Onze unieke samenwerkingen met de verschillende partners over de grenzen van onze organisaties heen, in combinatie met onze gedurfde aanpak, outreachend en laagdrempelig, op maat en tempo van de jongere, zonder wachtlijsten of blabla, dat maakt dat wij uit onze hokjes komen.

Vandaag willen we onze visie op een originele manier delen door samen met onze jongeren u als deelnemer uit uw hokje te lokken.

Geniet ervan!

Getuigenissen van enkele jongeren

Rodney, jongere uit Commid “Van schim naar compleet persoon”

Toen ik bij Commid aankwam, was ik een schim van mezelf. De persoon die ik ooit geweest was, was helemaal op de achtergrond verdwenen. Na een harde relatiebreuk in combinatie met het opgeven van mijn studies (door financiële redenen), voelde ik mezelf wegglijden.

Doodsverlangens waren omvangrijk aanwezig en ik was een gevaar voor mezelf. Ik had nog weinig wil om ervoor te strijden, maar toch kwam ik in een stoel bij Commid terecht. Ik sprak openlijk over mijn problemen en ze keken me nooit raar aan.

Commid gaat uit van de kracht van de mensen die ze begeleiden. Je voelt constant dat jij aan het roer staat. Zelf kon ik het niet altijd opbrengen om de leiding te nemen. Dus ik koos ervoor om net wat meer sturing te vragen en die kreeg ik dan ook.

Samen gingen we op zoek naar mijn kwaliteiten en wat ik zocht in het leven. Niet enkel op vlak van werk, maar ook sociaal en tal van andere gebieden. De motivatie was bij mij soms ver te zoeken, maar de coaches geven niet zomaar op. Soms moet je voor dingen gaan, ook al voel je er niks tot weinig bij. Op deze manier legde ik dan ook examens af om in mijn huidige job terecht te komen.

Een job waar ik begon op automatische piloot, een soort zombie, maar een werkplek waar ik me al gauw thuis zou blijken te voelen en helemaal in zou openbloeien.

Ondertussen bleef ik coaching volgen en dit is zeer waardevol gebleken. Ik had nog steeds een focus op de negatieve dingen die rond me of met me gebeurden. Mijn coach was er steeds om me erop te wijzen dat er voor veel van die negatieve ervaringen vaak meerdere positieve dingen over het hoofd werden gezien. En was er écht niks positiefs uit te halen.. wat kan je er dan uit leren?

Misschien is het net wat meer haar op je tanden hebben of toch wat vaker 'ja' zeggen!

Terwijl ik dit schrijf, heb ik net mijn coaching afgerond. Commid is echter nooit een gesloten deur, het is duidelijk dat je er altijd terecht kan. Maar ik voel me klaar, klaar om te zeggen dat ik terug gelukkig ben en dat ik zin heb, zin om te leven! Iedereen kan een comeback maken. Als mens zijn we sterker dan we denken! Soms hebben we alleen een beetje hulp nodig om dat in te zien en dit is helemaal niets om je over te schamen. Wees niet bang om een uitgestoken hand aan te nemen. Commid kan jouw uitgestoken hand zijn.

Jongere uit Flux

De gesprekken bij FLUX zijn echt 100% top!
Ondanks dat nog niet al mijn problemen opgelost zijn, zet ik wel stappen en samen met m'n coach blijven we mijn doelen nastreven. Het fijne is dat ik een goede band heb met m'n coach, met vertrouwen en wederzijds respect.

Alles wat ik aankaart is bespreekbaar, geen thema is taboe. Ik heb het gevoel dat ik bij FLUX mezelf kan zijn en dat er echt wordt geluisterd naar wat ik wel of niet zie zitten. Je wordt niet geforceerd om iets te doen als je dat niet ziet zitten. Met m'n coach maakte ik een haalbaar toekomstplan, dat motiveert me wel om me te blijven inzetten ook al heb ik eens een moeilijke dag.

Vander, jongere uit Blend "Ik heb er echt wel veel dingen uit geleerd en raad het iedereen aan."

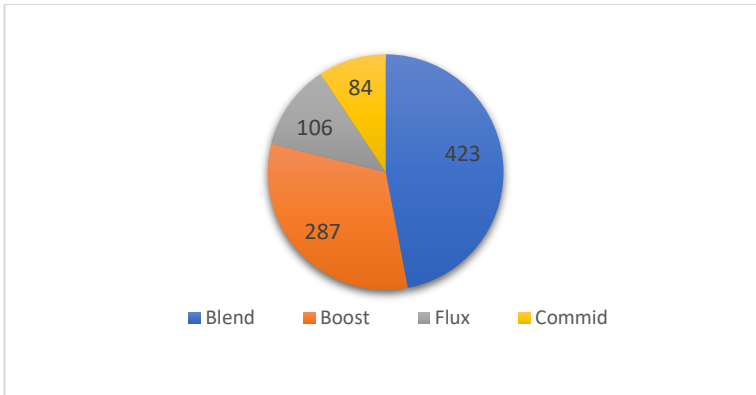
"Mijn coach heeft mij geholpen met werk zoeken. Ik ben in contact gekomen met hem via een gemeenschappelijke persoon die we kennen. We hadden een eerste keer afgesproken; op die dag heeft hij mij wat meer informatie gegeven over wat hij eigenlijk doet en wat zijn doelen zijn. Ik vond het heel interessant en heb hem meteen gezegd dat ik mee wilde doen. Ik was een heel lange tijd werkloos omdat er bepaalde zaken in mijn leven nog niet helemaal in orde waren. Maar in de periode dat ik in contact kwam met mijn coach zijn al die zaken ook in orde gekomen.

Mijn coach heeft mij eerst enkele vragen gesteld over wat ik graag zou willen doen, welke jobs mij interesseren etc... . Ik vertelde hem dat magazijnwerk mij wel interessant leek. We zijn toen op de site van de VDAB gegaan om mijn cv bij te werken. Daarna hebben we samen gesolliciteerd voor enkele vacatures. Mijn coach heeft mij ook geholpen met het leren voeren van een goed sollicitatiegesprek, daar heb ik echt wel veel dingen uit geleerd! Hij heeft mij zodanig veel geholpen dat ik nu al 4 maanden in een bedrijf werk waar ik heel blij mee ben.

Wat ik heel positief vond aan de coaching is dat mijn coach echt tijd nam voor mij en alles op mijn tempo deed. Ik ben hem heel dankbaar voor alles wat hij voor mij heeft gedaan. Ik raad het iedereen, die ook niet precies weet hoe te beginnen, aan om dit traject te overwegen, je zal er zeker geen spijt van hebben!"

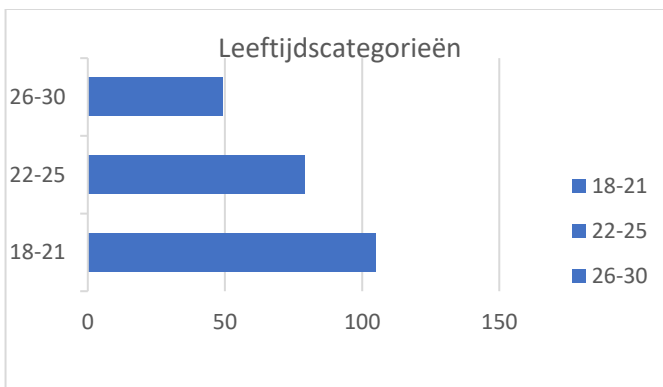
Over de cijfertjes

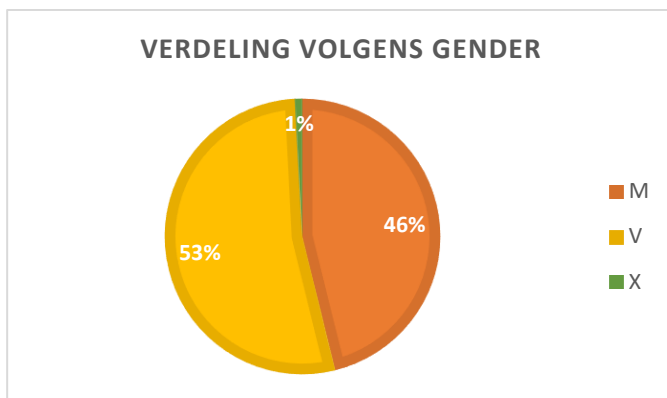
Om een idee van de omvang onze jongerenprojecten te geven, in Boost, Blend, Commid en Flux hebben wij sinds begin **2021 meer dan 900 jongeren** in Limburg begeleid.



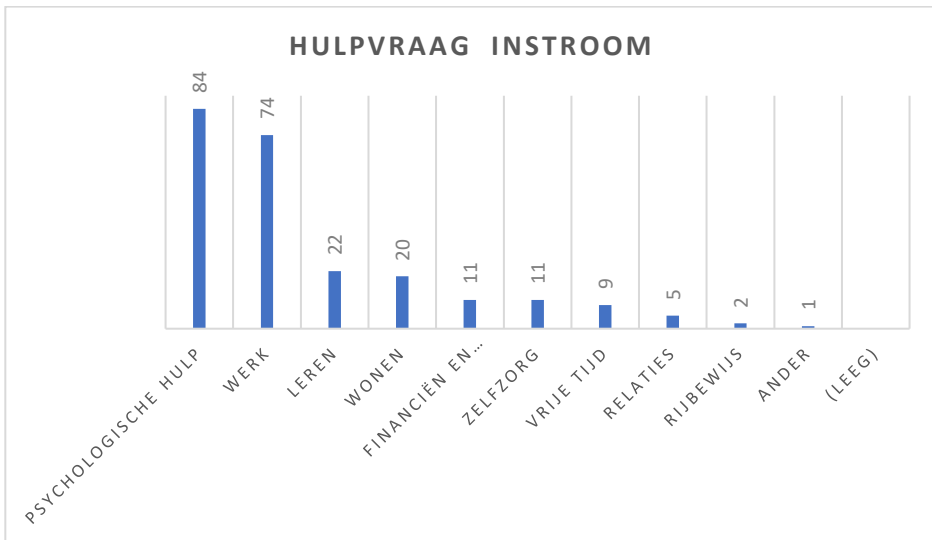
Cijfers Boost

Boost begeleidt **momenteel een 100-tal jongeren** in en rond Genk. Deze jongeren zijn ons toegeleid door **43 verschillende partners** in onderwijs, hulpverlening, gezondheidszorg, vrije tijd... Ook vinden een aanzienlijk aantal jongeren (8%) zelf de weg naar onze website. We zien de volgende verdelingen naar leeftijd en gender:

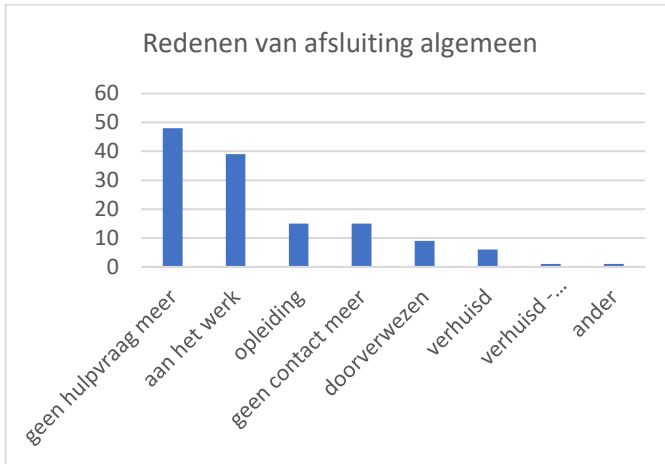




Jongeren komen naar ons voor ondersteuning op alle levensdomeinen. Hier zie je welke hulpvragen we vooral zien:

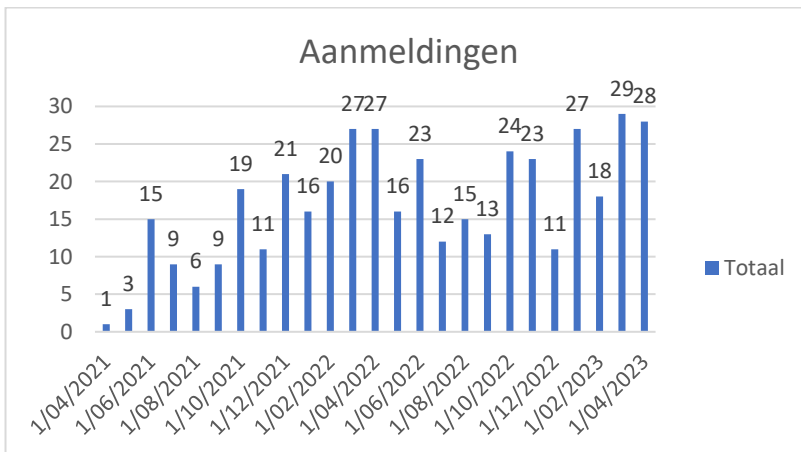


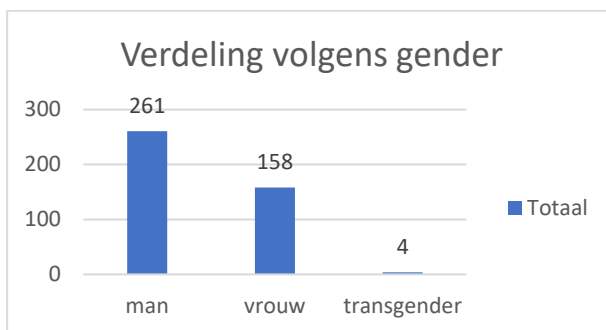
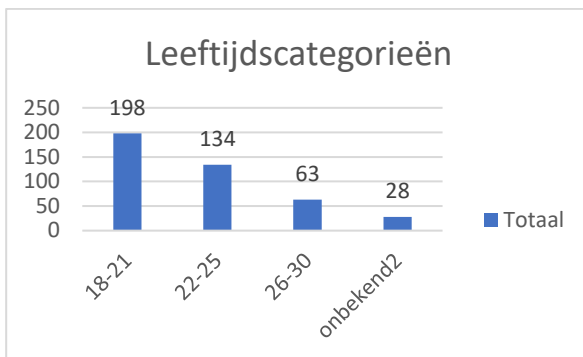
Wanneer we een begeleiding afsluiten, is dat meestal omdat er geen hulpvraag meer is of de jongere aan het werk is. Zo hebben we 73 begeleidingen afgesloten al in het eerste jaar 2021, en 71 in 2022. In 2023 zijn er tot nu toe 2 afgesloten.



Cijfers Blend

Aanmeldingen van aanvang tot nu

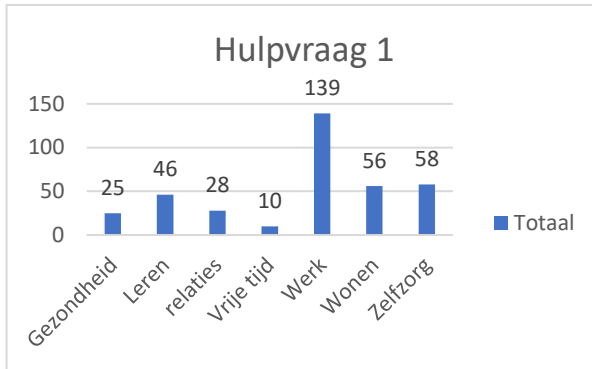




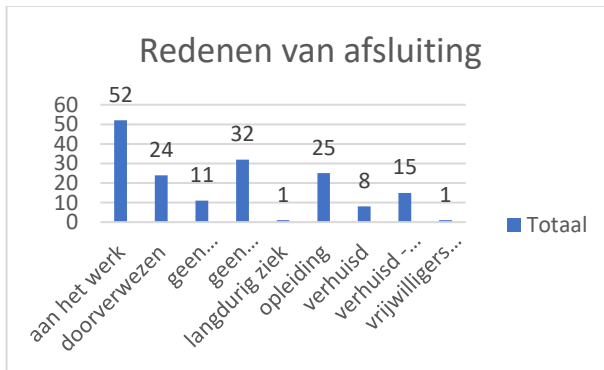
Toeleidende partners die 5 of meer aanmeldingen deden

Aanmelders	Aantal
VDAB	77
spontaan	54
OCMW Hasselt	28
Blend	23
Groep INTRO	19
JAC/CAW	18
De Tunnel	16
CGG	16
PCVO	11
PXL	10
CLB GO	10
Asster	9
Outreach	9
BLM	9
CVO Cursa	9
Alternatief	7
OKAN	6
OCMW Zonhoven	5
Ligant	5

Diversiteit van hulpvragen



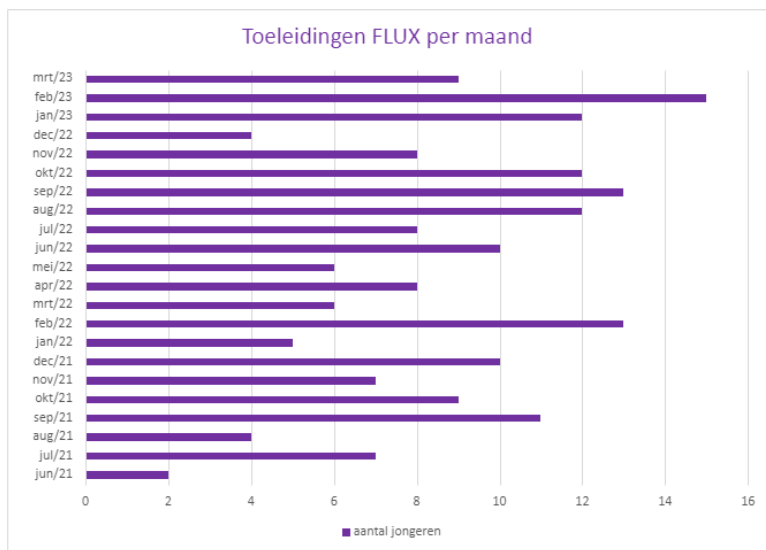
Afgesloten begeleidingen tot dusver met vermelding van de reden



Cijfers Flux

Er vinden alsmaar meer jongeren en ouders rechtstreeks de weg naar FLUX, regio ZO limburg, met uitvalsbasis Tongeren. Dit met speciale focus “niemand valt uit de boot en op mogelijke blinde vlekken in bestaande hulpverlening.” Sinds augustus 2022 ligt het gemiddelde aantal toeleidingen op 11 per maand. Omwille van onze directe en snelle aanpak, vraagt dit veel flexibiliteit van de coaches.

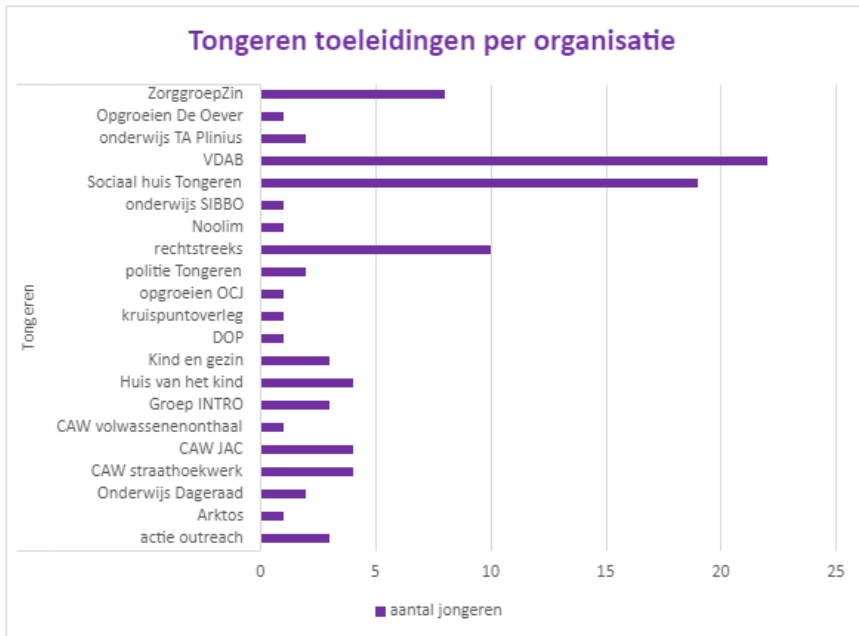
Tabel 1. Toeleidingen per maand vanaf de start juni 2021 tot 01 april 2023.



Tabel 2. Leeftijden van de jongeren (bij toeleiding) uit onze regio van 06.'21 - 04.'23.

Regio	-18j	18j – 24j	25j – 30j	+ 30j
Tongeren	4	62	29	4
Bilzen	0	27	10	2
Riemst	0	14	8	2
Hoeselt	2	8	1	1
Voeren	0	2	0	0
overige	2	6	6	6

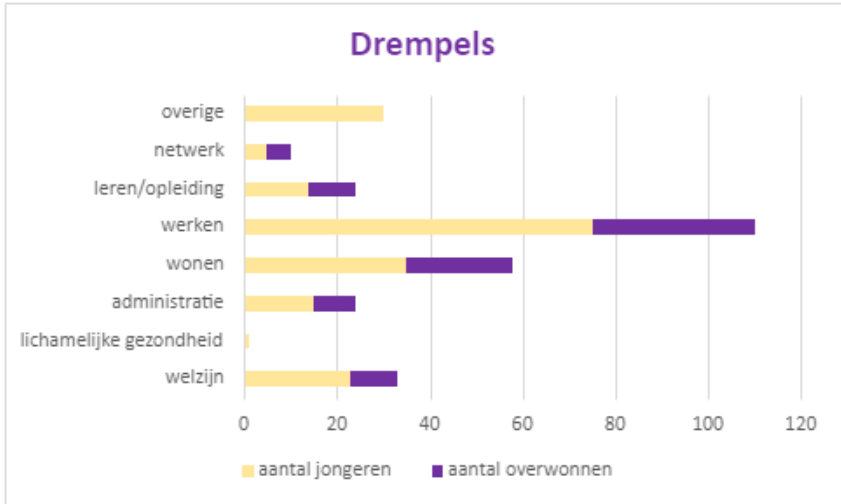
Tabel 3. Overzicht van het aantal jongeren uit Tongeren, per organisatie/toeleider.



Sinds de start van het project juni 2021 lopen de toeleidingen vlot. Tijdens het eerste jaar van het project is er veel tijd gegaan naar bekendmaking van FLUX binnen de regio, het hulp- en tewerkstellingslandschap. De toeleidingen komen vooral van hulpverleners, ofwel als extra ondersteuning van de jongeren of omwille van de complexe problematiek waarop men geen antwoord kan bieden.

De grootste toeleider is VDAB met 22 jongeren, gevolgd door sociaal huis De Semper met 19 toeleidingen.

Tabel 5 Prioritaire drempels en het aantal jongeren dat deze drempel overwonnen heeft.

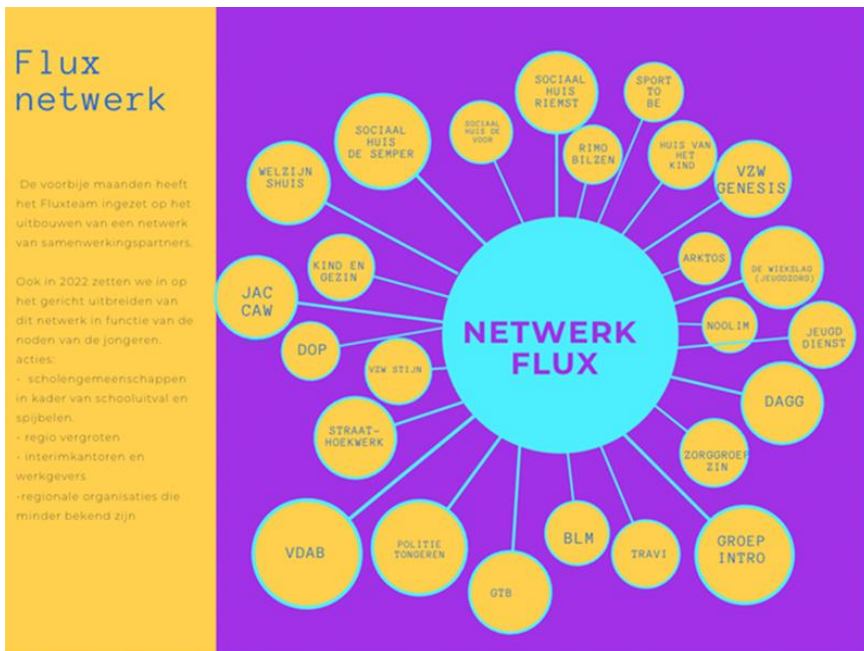


De meeste jongeren komen bij ons terecht met de vraag hen te helpen een job te vinden. Bij de hulpvraag rond **tewerkstelling** stoten we vaak op een aantal drempels waaronder mobiliteit, taal, motivatie en opleidingsniveau. We gaan op zoek naar de talenten en interesses van jongeren. Bekijken vervolgens of er een alternatief traject mogelijk is zoals stages, vrijwilligers werk, ...om zo naar een duurzame tewerkstelling toe te werken. De stappen die worden gezet kaderen in het activeren van de jongeren. We stellen vast dat een groep jongeren omwille van een beperking niet mee kan op de reguliere arbeidsmarkt. Ze hebben echter niet de nodige diagnoses of attesten om hierin de juiste ondersteuning te krijgen.

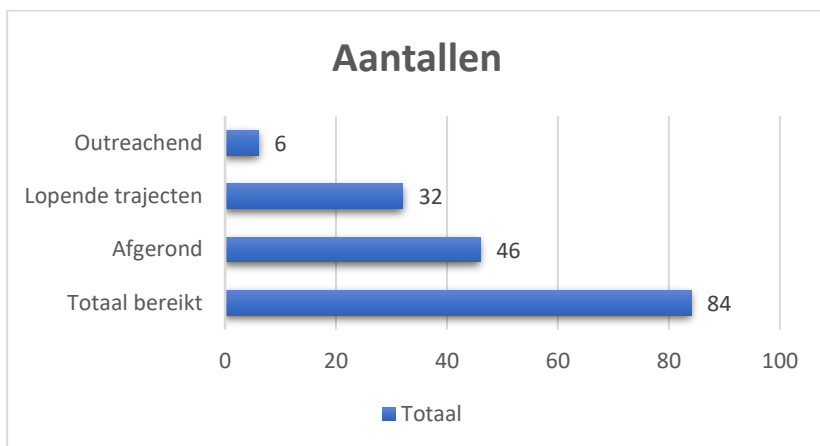
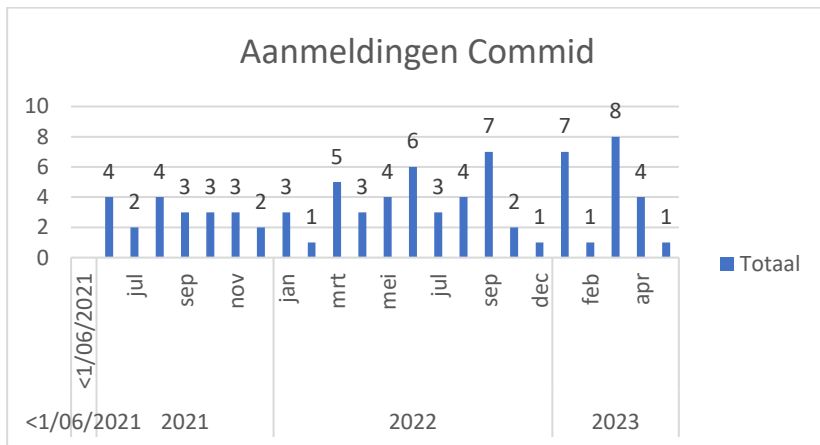
Aanvullend stimuleren we jongeren om een **opleiding** te volgen wanneer ze met dromen zitten, maar niet het juiste diploma op zak hebben. Naast de langdurige opleidingen zijn er ook jongeren die lessen volgen om hun rijbewijs te behalen, Nederlandse taal, als ook trainingen rond digitaliseren, heftruck, ...

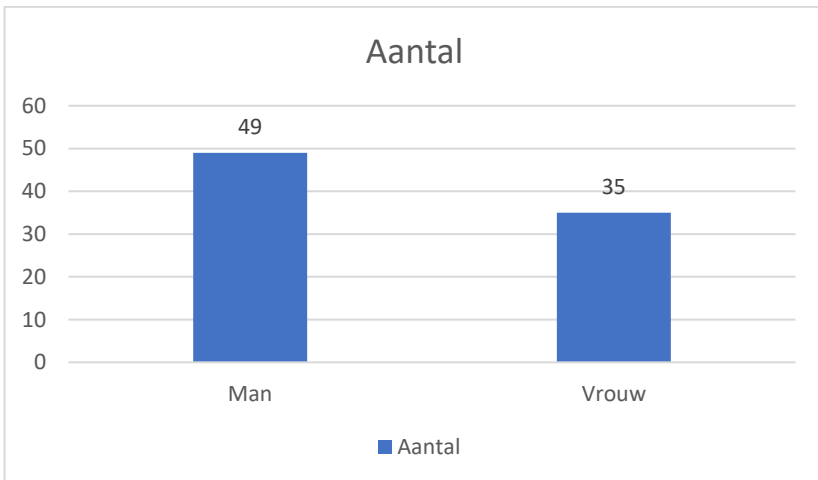
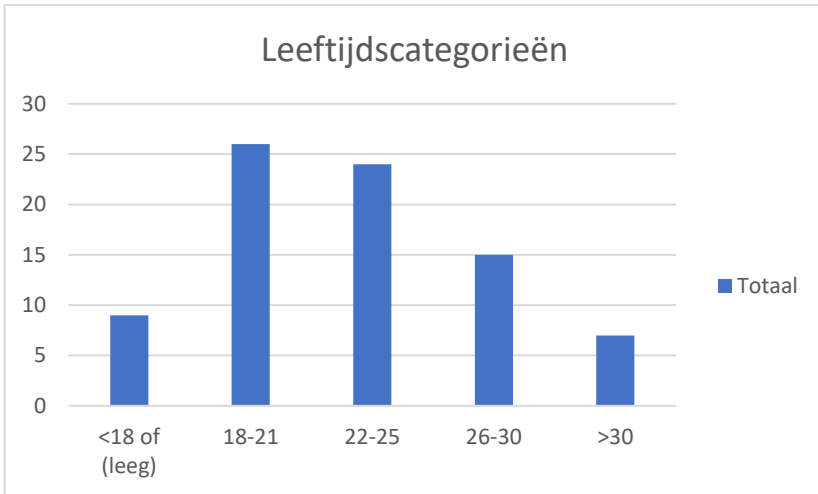
We stellen vast dat veel jongeren een beperkt **netwerk** hebben. COVID en periodes van gedwongen isolatie hebben hierin waarschijnlijk een negatieve rol gespeeld. We spreken hier over de afwezigheid van netwerk, maar ook van sociale angsten. We organiseren laagdrempelige activiteiten om jongeren in contact te brengen met elkaar. Op deze manier proberen we hen te activeren, contacten te leggen, alsook om fijne activiteiten te doen. Zodat ze terug zin krijgen om buiten te komen.

Tabel 6 Aantal partners waarmee FLUX eind 2012 een sterke connectie mee heeft gemaakt, de samenwerkingen zijn ondertussen verdriedovoudigd met uitbreiding richting scholen, werkgevers, sociale huisvestingsmaatschappijen, ...



Cijfers Commid





Toeleiders	Aantal
Angstcentrum	1
BLM	3
Campus de Helix	1
COMMID	19
COMMID outreach	3
Gigos/ Genesis	1
Groep INTRO	3
GTB	2
HSA	2
HSA (Ter Linde)	1
Huisarts	2
Jac Maasmechelen	2
JOW	1
Kruispunt (Beschut Wonen Noolim)	1
Noolim	1
OC Ter Dennen	1
OCMW	1
OCMW Lanaken	12
Politie	2
Psycholoog	1
PXL Zorgleerrecht	1
Ter Dennen	10
VDAB	11
WAM	1
ZOL Genk	1
Eindtotaal	84

Commid is van essentiële waarde geworden in Lanaken en de omliggende gemeenten sinds juni 2021. Dit komt door de samenwerking met de verschillende partners: de gemeente Lanaken, het Sociaal Huis, het Huis van het Kind, Jeugd- en sportdienst, CAW Limburg, Groep Intro, CGG Kohesi vzw, BLM vzw. Met een samenwerking van ZorGGroep Zin en het Angst Centrum, AC Locomotief, Plantrekkers,... wordt er in het veld nauw samengewerkt om de jongeren en jongvolwassene stappen te laten zetten richting zelfstandigheid en integratie als ook oriëntatie in deze constant veranderende en complexe maatschappij. Dit doen we door generalistisch te werken, oplossings- en krachtgericht aan de slag te gaan met de coachee aan de hand van de zelfdeterminatie theorie. Verder vinden we het van belang dat we niet gaan concurreren met andere instanties maar er naar toe werken naar een samenwerking om elkaar complementair aan te vullen.

Interviews met enkele partners

Maryam Jamshid, Coördinator Limburg van GroepIntro, kernpartner van Boost:

- **Wat betekent Boost voor jou als partner?**

Groep INTRO bouwt al meer dan 50 jaar aan een inclusieve samenleving waar elk talent benut wordt. We streven naar een volwaardige participatie van personen met een afstand tot de arbeidsmarkt/samenleving aan onze maatschappij vanuit verbinding, eigenaarschap, solidariteit & gelijkwaardigheid. Dit zijn waarden die we binnen BOOST concreet omgezet hebben in de begeleidingen van de jongeren om zo in te kunnen spelen op lokale noden.

- **Welke meerwaarde heeft het partnerschap / organisatienetwerk voor jou?**

In veel van onze dienstverlening werken we reeds multidisciplinair samen met andere organisaties. Dit komt onder meer voort uit onze baseline: “samen richting groei”; het geloof dat we samen meer kunnen bereiken dan alleen.

BOOST heeft ons als organisatie verrijkt en geleerd wat we beter of anders kunnen doen in de toekomst. Door Boost hebben we ook veel zaken als positief geëvalueerd en deze graag te continueren in toekomstige partnerschappen.

- **Hoe ben je zelf uit je hokje moeten komen door Boost als partner?**

In hokjes denken is absoluut NIET mogelijk wanneer we zoveel verschillende partners samenwerken. In Boost hebben we gekozen voor gelijkwaardige relaties waarbij we de andere organisaties waarderen voor wie ze zijn en wat ze doen. We maken echter duidelijke afspraken, zodat we goed weten wat welke partner kan en zal doen. Dit doen we zodat we zeker zijn dat elke partner ook verantwoordelijkheid kan en zal nemen voor de gemeenschappelijke doelstelling en in het belang van de deelnemers.

Inge Kumpen, Hoofd Coaching van Alternatief vzw, kernpartner van Blend

- **Wat betekent Blend voor jou als partner?**

Blend is voor Alternatief vzw een belangrijk project omdat jongeren de toekomst zijn. Wat mij vooral ook aansprak binnen Blend en waarin ik als partner de grote meerwaarde zie is de expertise binnen het brede partnerschap dat lokaal wordt ingezet. Door onze eigen werking merken we dat de mensen algemeen genomen veel drempels op verschillende levensdomeinen ervaren die dan vaak leiden tot een lange zoektocht naar de juiste hulpverlening. Hier wordt alles wordt samengebracht binnen één project waardoor directe linken mogelijk zijn, binnen het team ervaar ik ook een hele goede dynamiek.

- **Welke meerwaarde heeft het partnerschap / organisatienetwerk voor jou?**

De grootste meerwaarde zien we echt in het samenbrengen van deze brede en diverse expertises en de lokale verankering waardoor er echt een professionele nabijheid gegarandeerd kan worden. Uiteraard zie ik ook nog enkele verbetermogelijkheden, zo geloof ik dat er naar de toekomst toe nog meer kan ingezet worden op dedicated expertise om rechtstreeks naar werkgevers contacten te leggen. De bedrijfsbezoeken die nu al georganiseerd worden zijn zeker al een goede zaak waarop verder ingezet moet worden.

- **Hoe ben je zelf uit je hokje moeten komen door Blend als partner?**

Als organisatie hebben we onszelf ook wel moeten stretchen om dit hele nieuwe project en de toch wel vernieuwende manier van werken binnen onze site geïntegreerd te krijgen. Ook wat betreft het integreren van de eigen medewerkers die binnen het Blend project actief zijn en hun expertises in de eigen organisatie vergt wel een andere manier van denken en werken.

Johan Neijens, Regiodirecteur Oost, CAW Limburg vzw, kernpartner van Flux

- **Wat betekent partnerschap/organisatienetwerk FLUX voor jou als partner?**

Jongeren hebben nood aan ondersteuning op maat. Gezien de toenemende complexiteit van thema's waar jongeren mee worstelen is een multidisciplinaire aanpak een meerwaarde. Tevens merken we dat we momenteel vanuit de reguliere hulpverleningsorganisaties niet alle kwetsbare jongeren bereiken. Via Flux wordt de mogelijkheid geboden om via presentie, outreachend en aanklappend werken specifiek op deze doelgroep in te zetten. Zo creëer je een mooi complementair aanbod naar jongeren in de regio, waar partners gebruik kunnen maken van elkaars expertise. Wederzijdse kruisbestuiving tussen Flux en de moederorganisaties. De sterkte van de werking is de betrokkenheid van lokale besturen, die faciliteren, detecteren en toeleiden. Inzetten op regionale werking is dus een sterkte. Complementariteit met bestaande (eerstelijns)werkingen is ook een meerwaarde. Zo creëer je een continuüm in het aanbod naar jongeren.

- **Welke meerwaarde heeft dit partnerschap/organisatienetwerk?**

De meerwaarde zit in eerste instantie naar de jongere toe. Het samenwerkingsverband heeft de mogelijkheid om outreachend, aanklappend te werken. Vanuit een wrap around principe kan vanuit het multidisciplinair team een traject aangegaan worden. Ook binnen het team zijn er mogelijkheden om expertises te delen en elkaar te ondersteunen in de complexe dossiers. De moederorganisatie brengt mee expertise binnen, maar wordt ook verrijkt met de opgebouwde expertise binnen Flux.

- **Het thema van ons congres is “Ik durf... uit mijn hokje komen”. Op welke manier vind je dit thema relevant voor onze werking?**

Hokjes bieden houvast, geven duidelijkheid. De vraag is dus kan je out of the box denken, de grenzen van de hokjes verleggen. Als binnen het samenwerkingsverband iedereen flexibel kan zijn en samen de grijze zones in functie van kennis, attitude en vaardigheden kan invullen, biedt dit vele mogelijkheden naar de jongeren toe. De hokjes werken dan ondersteunend en niet belemmerend. Basiswaarden en normen, basis methodisch en inhoudelijk inzicht zijn nodig.

Jan Kerkhofs, VDAB jongerenconsulent, kernpartner van Commid

- **Wat maakt Commid anders dan de organisaties die er zijn?**

Commid vertrekt vanuit een sterk partnerschap in de regio Lanaken. Vanuit dit partnerschap gaat het project de jongeren ondersteunen in het versterken van hun positie in de samenleving en op de arbeidsmarkt. Onder de vlag van Commid staan verschillende organisaties klaar om aan de slag te gaan met de jongeren. Deze organisaties, denk maar aan BLM, CAW, Kohesie, Groep Intro...bundelen hun kennis, wat maakt dat de juiste expertise kan ingezet worden op de vraag van de jongere. Centraal en belangrijk hierbij is dat de jongere het volledige eigenaarschap krijgt van zijn traject en bepaalt op welke levensdomeinen hij ondersteuning wil. Jongeren kunnen door het outreachend werken van de coaches ook opgezocht worden in hun vertrouwde omgeving. Dit maakt de drempel laag en zorgt vaak voor een snellere verbinding.

- **Op welke manier geeft de samenwerking VDAB en COMMID een meerwaarde voor de jongeren?**

We merken vanuit VDAB dat de jongeren met een grote afstand tot de arbeidsmarkt vaak te kampen hebben met multi-problematieken. Dit is vaak uiteenlopend. Er zijn praktische zaken zoals het niet hebben van vervoer, een pc, een vakbond, niet weten hoe een uitkering aan te vragen,...maar ook persoonlijke aspecten zoals een verslavingsproblematiek, negatief zelfbeeld, angsten, problematische thuissituatie, mentale issues, Dit maakt dat een jongere vaak zijn weg moet zoeken naar verschillende organisaties, telkens zijn verhaal moet doen en steeds weer een drempel over moet. Hierdoor wordt er sneller afgehaakt. Ze hebben vaak al verschillende trajecten afgelegd en zijn hulpverleningsmoe. COMMID zet erg in op het opbouwen en behouden van de vertrouwensband met de jongere, waardoor ook andere hulpverleners een positievere samenwerking met de jongere kunnen opbouwen. Binnen Commid krijgt de jongere 1 trajectgezel die samen met hem de hulpvragen aanpakt en met de jongere op weg gaat om de juiste instanties aan te spreken.

- **Welk verschil merk je op nadat er een jongere binnen het jongerenproject is opgestart?**

Als jongerenconsulent laat ik de jongere nooit helemaal los en heb ik zowel met de jongere als de trajectgezel regelmatig contact. Uit deze contacten blijkt vooral dat de jongeren het belangrijk vinden om met hun verhaal bij 1 persoon, hun trajectgezel, terecht te kunnen. Er is een vertrouwensband, iemand die naar hen luistert en iemand die hen bijstaat in het zoeken naar oplossingen. Iemand bij wie ze altijd terecht kunnen en niet moeten wachten op een afspraak, wanneer ze iets moeten vragen. Dit laagdrempelig contact en wederzijds vertrouwen is volgens mij de grote kracht van het project. Gesterkt door groepsmomenten waarbij er aandacht is voor vorming en ontspanning en waarbij men in contact kan treden met andere jongeren.

- **Welke meerwaarde hebben de jongerenprojecten in de visie van VDAB?**

Vanuit VDAB proberen we iedereen een loopbaanperspectief te geven. We zijn er immers van overtuigd dat een zinvolle loopbaan jongeren gelukkiger maakt en structuur, eigenwaarde en betrokkenheid biedt. Onze jongeren zijn immers de toekomst. Door de intense samenwerking tussen VDAB en de jongerenprojecten krijgen de jongeren begeleiding op maat en verkleinen we de afstand tot de arbeidsmarkt. Samen met Commid wil ik mij hier elke dag voor inzetten.

Interviews met enkele coaches

Marnick Verding, coach vanuit BLM in het Blend-team

- **Wat betekent Blend voor jou als coach?**

Ik zie Blend als een meerwaarde voor heel veel mensen. Ik sta ook volledig achter het project en wat we doen. Er wordt hulp geboden aan verschillende mensen en door verschillende mensen. Iedereen heeft zijn eigen rugzak en eigen verhaal en zijn eigen achtergrond. Er wordt op een respectvolle manier met elkaar gewerkt.

Naast de leuke collega's hebben we ook onwijs leuke jongeren in begeleiding. Die zich inzetten en moeite doen om naast hun individuele coachings, ook naar de groepsmomenten komen.



- **Welke meerwaarde heeft het partnerschap / organisatienetwerk voor jou?**

Doordat het een samenwerking is met verschillende organisaties, voel ik me versterkt door de collega's. Wanneer ik met vragen zit, kan ik bij hen terecht. Het is zeker een meerwaarde. Een doorverwijzing gebeurt sneller en er kan ook sneller en gericht hulp komen. Zelf heb ik dit ervaren, toen ik met een jongere vastliep op het welzijn stukje. Ik heb toen een collega van het CAW aangesproken om mee even in gesprek te gaan met jongeren.

- **Hoe ben je zelf uit je hokje moeten komen door Blend als coach?**

Ik ben zelf eigenlijk heel snel uit mijn hokje gekomen. De ervaring en kennis dat ik had meegekregen van mensen en over mensen, heb ik geprobeerd om te wissen. Zodat ik met een onbeschreven blad het eerste contact probeer te maken. Door verschillende signalen en prikkels (bewust of onbewust), wordt dat toch altijd beïnvloed.

Het is dus een hele ervaring om te starten in het traject met een wit blad. Want je moet het iedere week opnieuw doen en met iedere jongere.

Kim Duwé, Teamleider ESF jongerenprojecten en justitie voor GroepIntro en coach in Boost



- **Wat betekent Boost voor jou als coach?**

Boost voelt aan als een kindje dat we samen als partnerschap op de wereld gezet hebben. Met de nodige uitdagingen, maar ook de succesverhalen en geweldig mooie groei.

Met jongeren werken is mijn passie en toen ik mijn job als jongerencoach bij Boost begon voelde dat aan als een droom die uitkwam. Het Boostteam heeft de kans gekregen om jongeren op een authentieke en unieke manier te begeleiden en ik hoop dat onze specifieke methodieken ook verdergezet mogen worden in toekomstige jongerenprojecten. Iedere Boostjongere, die ik ontmoet en begeleid heb, zal ik altijd een warm hart toedragen.

- **Welke meerwaarde heeft het partnerschap / organisatienetwerk voor jou?**

Als coach ervaar ik dit als een hele grote meerwaarde. Kennis en knowhow bundelen kan alleen maar voordelen opleveren voor onze jongeren. Organisaties kunnen veel van elkaar leren en zo ook samen werken richting persoonlijke groei.

Iedere organisatie heeft een eigenheid en visie, maar we hebben wel één gemeenschappelijk doel: een groot hart voor mensen en hun versterken binnen de samenleving! Door nauw samen te werken ervaar ik als coach meer draagkracht om sneller te kunnen handelen in functie van mijn jongere. Door kennisdeling en transparantie was het ook mogelijk om beter om te gaan met acute hulpvragen waarbij we gemakkelijker de krachten konden bundelen. Dit werkt voor een coach enorm versterkend en motiverend!

- **Hoe ben je zelf uit je hokje moeten komen door Boost als coach?**

Als jongerencoach zit je in het hokje 'coach' met de nodige geschreven en ongeschreven regels. In het belang van mijn jongeren ben ik regelmatig uit mijn hokje moeten komen om zo samen het beste resultaat te bereiken. Je komt cases tegen die je persoonlijk raken en bepaalde zaken los maken bij jezelf. Ook in deze

situaties moest ik soms eigen kwetsbaarheden tonen om zo dichterbij de jongere te komen. Het hokje van eigen comfortzone doorbreken om in verbinding te staan en zo een concrete aanpak op de hulpvragen te vinden!

Jana Buntinx, coach vanuit Kohesi voor Blend

- **Wat betekent Blend voor jou als coach?**

Een fijne werkplek waar mijn dagen niet echt als werk aanvoelen door de gemoedelijke, laagdrempelige en flexibele sfeer.

- **Welke meerwaarde heeft het partnerschap / organisatienetwerk voor jou?**

Het rechtstreeks kunnen uitwisselen van kennis, ervaringen en expertise over verschillende hulpverleningsdomeinen heen. En het feit dat dit ook de mogelijkheid biedt tot co-coachings.

- **Hoe ben je zelf uit je hokje moeten komen door Blend als coach?**

Doordat ik bij Blend niet enkel psycholoog ben, maar coach. Als coach is er veel meer mogelijk dan enkel één-op-één gesprekken in een therapielokaal en krijg je de kans om mee in de leefwereld van de jongeren te stappen. Je staat veel meer naast de jongeren, daar waar ze het meest nodig hebben, waardoor je hen op een veel rechtstreekse manier kan ondersteunen in het verwezenlijken van hun toekomst. Dit komt niet enkel de vertrouwensband ten goede, maar maakt ook dat hulpvragen soms efficiënter beantwoord kunnen worden. In het begin vond ik het een uitdaging om letterlijk en figuurlijk ook buiten mijn vertrouwde therapeutenrol te stappen, maar het is een absolute verrijking.



Kris Thijs, Medewerker, coach vanuit CAW Limburg vzw voor Commid

- **Wat betekent COMMID voor jou als coach?**

Connectie

Openheid

Maatwerk

Meerwaarde

Intrinsiek

Durven doen



- **Wat is het mooiste aan deze job als jongerencoach?**

Als jongerencoach mogen we binnen de trajecten met onze jongeren langs hun het pad bewandelen, waarbij we ook instappen in hun wereld. Dit zowel letterlijk omdat we niet gebonden zijn aan kantoorgesprekken, maar door de begeleiding op maat ook vanuit verbondenheid. De verbondenheid wordt hierbij ook versterkt doordat iedereen, zowel jongere als coach, zijn eigenheid kan bewaren doorheen het hele traject. De zoektocht samen en de groei van de jongeren is hierbij knap om te zien en te mogen meemaken.

Tel hierbij nog de variatie bij op, zowel op vlak van werkplek en invulling, en het plaatje is compleet. Coaching, workshops, Kruispunt, op kantoor, in school, bij OC Ter Dennen,... Geen enkele dag is hetzelfde.

Ook de samenwerking en kruisbestuiving van de verschillende organisaties binnen of buiten het project zijn, zowel voor coach als jongere, een meerwaarde.

- **Hoe zie jij jongeren groeien en evolueren?**

De meeste jongeren komen aan met 1 of 2 vragen die eerder aan de oppervlakte blijven. Het is natuurlijk ook niet evident om zomaar je hele zijn op tafel te leggen bij iemand die je niet kent. Doorheen de begeleiding zien we de hier meer openheid en vertrouwen in en groei in het kunnen toelaten van ons of anderen.

Vanuit deze 'toelating' zien we ook een verdere groei in zelfstandigheid, vertrouwen in zichzelf, (opnieuw) een plek innemen in de maatschappij,... Eigenlijk worden ze wie ze eigenlijk altijd hadden willen of kunnen zijn.

- **Hoe haal jij je jongeren uit hun comfortabele hokje?**

Door het op maat kunnen werken en als coach echt naast de jongeren te kunnen gaan staan, ben je in de mogelijkheid om een stevige relatie met hun op te bouwen waarbij gelijkwaardigheid aan de basis ligt.

Vanuit deze positie kan je makkelijk in je rol als coach gaan staan en hierbij ook positief confronteren en aan hun teruggeven wat je ziet. Niet vanuit een oordeel, maar puur vanuit wat je ziet gebeuren. Door het op maat kunnen werken en ook niet gebonden te zijn aan het kantoor, ben je ook in de mogelijkheid om volgens het 'doe zoals ik doe' principe te werken. Hierbij haal je hun ook letterlijk uit hun hokje door een wandelcoaching te doen, mee te gaan naar andere organisaties/diensten, deel te nemen aan workshops, samen solliciteren,... Dit kan allemaal op een aanklappende manier zonder dat het dwingend aanvoelt.

- **Hoe probeer jij uit je hokje te komen in dit werkveld?**

Voor mezelf is het, net zoals voor onze jongeren, uit je hokje komen op 2 domeinen: je niet beperken tot een vaste werkplek en verder uit je comfortzone komen. Vanuit COMMID heb ik de mogelijkheid om te coachen op maat van de jongeren, op de plaats die samen kan besproken worden. Je werkplek is overal waar jij deze wil maken. Door op deze manier te kunnen werken, zijn samenwerkingen met andere diensten ook vlot gemaakt en blijven er korte lijnen onderling. Het ruime takenpakket heeft als voordeel dat je steeds in de mogelijkheid bent om nieuwe dingen te proberen en jezelf ook hierbij te laten groeien.

- **Wat is de meerwaarde om uit het hokje te werken?**

Zoals bij zoveel dingen, geldt ook hier het principe dat het geheel meer is dan de som van de verschillende delen.

Het kunnen samenwerken en over muren te kijken was voor mij een van de grote redenen om voor deze job te kiezen. We kunnen veel van mekaar leren, mekaar beïnvloeden en versterken, komen tot creatieve oplossingen voor onze jongeren, meer op maat werken, doorverwijzingen minimaliseren,... Zowel voor de jongeren als voor onszelf als hulpverleners zit er een grote meerwaarde aan verbonden, maar vooral het sneller een meer passend antwoord kunnen bieden aan onze jongeren springt er voor mij uit. Want is dit niet waarom we allemaal ooit gestart zijn als hulpverlener?

- **Welke meerwaarde hebben de jongerenprojecten vergeleken met reguliere organisaties?**

De grootste meerwaarde van de jongerenprojecten is het (makkelijker) uit het hokje kunnen werken en hierdoor sneller een gepast antwoord kunnen bieden op de vragen die de jongeren hebben. Vragen waar andere organisaties, vooral door de werking, moeilijker een antwoord op kunnen vinden. De jongerenprojecten werken op maat, hebben gedeelde expertise in huis, hebben korte lijnen met andere organisaties om mee te helpen zoeken naar antwoorden, werken laagdrempelig en outreachend om zo jongeren te kunnen bereiken.

Unieke ondernomen acties

KRC FRZA! i.s.m. Boost



Ontginnen van talent en competentieontwikkeling doen we met Boost niet enkel met persoonlijke begeleidingen, maar ook door tewerkstellingsprojecten zoals Boost Your Career! onder leiding van KRC Genk community werking FRZA!-Foundation. Hier bieden we een beperkte groep jongeren een unieke stage aan waarbij ze samen met de diensten van KRC werken tijdens de thuiswedstrijden en assisteren in de sociale projecten van de club, dit in combinatie met vorming op maat verzorgd door onze Boost coaches. Ons pilootproject afgelopen maand was een succes, to be continued!

Sponsorwandeling Boost

Boost heeft in maart een sponsorwandeling georganiseerd voor de slachtoffers van de aardbeving in Turkije en Syrië. Op een sportieve manier hebben ze op een week tijd €740 ingezameld. In bijzijn van schepen Kurtal werd deze mooie som overhandigd aan de Mavlana Moskee in Waterschei voor hun werking ter plaatse.



Bezoek minister van werk Jo Brouns aan Flux

Zie de reportage van TVL via de QR code:



Onze aanpak rond het domein activering en tewerkstelling, FLUX to work



**Tussen 18j en 30j?
Advies nodig bij
het zoeken naar
werk?**

FLUX TO WORK

23/02 – 2/3 – 9/3: 3 workshops talent en oriëntatie.
16/3 – 22/3 – 27/3: 3 workshops rond solliciteren.

Telkens van 9u30 tot 12u30
Locatie: Sociaal Huis De Semper Tongeren

Om de jongeren die voldoende stabiliteit hebben ingebouwd en stappen willen zetten op de arbeidsmarkt, startten we **FLUX to work** op. Onze jobcoach gaat met een klein groepje jongeren aan de slag via 6 workshops met als doel hun meer duidelijkheid te geven op hun talenten en joboriëntatie (wie ben ik, wat zijn mijn talenten en hoe kan ik mijn talenten inzetten richting werk en/of opleiding). Hun te trainen en meer vertrouwen te geven rond sollicitatie skills (tips en tricks in het maken van een CV, motivatiebrief, zoeken naar vacatures, hoe je deze moet lezen en het sollicitatiegesprek). We kiezen voor een persoonlijke aanpak. Maken de sessies laagdrempelig en op een locatie die voor jongeren goed bereikbaar is. De opdrachten en uitleg is op maat van de doelgroep en wordt tijdens de sessies afgestemd. Na de workshops zijn de cursisten klaar om te gaan solliciteren, dit met behulp van een coach of op zelfstandige basis. De sessies zijn er voor de jongeren die in traject zijn bij FLUX,

maar ook partners en jongeren zelf konden aanmelden. Zo namen er ook jongeren vanuit VDAB en OCMW deel. Bij de Flux to work sessies voorjaar 2023, werd na de laatste sessie een **Inclusieve Jobmakelaar** * georganiseerd, waar de jongeren alles wat ze geleerd hadden, in de praktijk konden omzetten. De jongeren hadden een één op één kennismakingsgesprek met de deelnemende interimkantoren in, voor hen vertrouwde omgeving in Hal P te Tongeren.

**In de stap naar tewerkstelling biedt BLM in samenwerking met partners, de Inclusieve Jobmakelaar, een bijkomend kanaal naar de arbeidsmarkt, waarbij onze klanten en de werkgevers kunnen rekenen op de ondersteuning en begeleiding van de coaches bij introductie en groei in de job. In eerste instantie is er in de pilootfase gekozen om te werken met drie dedicated uitzendkantoren (Itzu, Flexer en QJobs). Ze hebben een cel opgericht van sociale uitzendconsulenten die voeling en/of ervaring hebben met deze doelgroepen.*

Ik droom, ik durf organiseerde deze inclusieve jobdate in al onze regio's.

Naast de FLUX to work sessies gaan we actief op zoek om drempels te verlagen. In de regio ZO Limburg stelden we vast dat een groep jongeren graag in een winkel wilden werken, maar geen ervaring hadden. De drempels om een opleiding retail te volgen waren te groot. Het bestaande aanbod (buiten de regio) was moeilijk toegankelijk omwille van beperkte mobiliteit, moeilijk te combineren met de gezins- of thuissituatie, het ontbreken van een aantal skills om aan reguliere opleiding te starten. Vanuit deze vaststellingen gingen we, na overleg met stad Tongeren, aan tafel zitten met VDAB. Resultaat: een **VDAB opleiding Retail op maat van onze doelgroep**. Het werd een combinatie van thuisopdrachten, online lessen en fysieke lessen om zo de drempel van mobiliteit te verkleinen. De lessen werden zowel in Tongeren als in Genk gegeven. FLUX stond paraat om te ondersteunen waar nodig, vervoer, hulp bij thuisopdrachten, helpen bij digitale vragen, luisterend oor wanneer de cursist moeilijkheden ondervond... Er werd aandacht besteed aan de groepsvorming zodat de cursisten elkaar konden ondersteunen en oa. de verplaatsing naar Genk minder eng werd. De cursisten hebben een mooi traject afgelegd en zijn ondertussen gestart met een stage. Bij één van de cursisten was er een crisismoment waarbij de stage in gevaar kwam. In samenwerking met FLUX werd hier snel in gehandeld (communicatie met cursist, stageplaats en VDAB) en kon ze uiteindelijk toch starten met de stage. Ook kon FLUX ondersteuning bieden in het in orde brengen van de opstartdocumenten.

Bedrijfsbezoek Konings door Blend en kookworkshop VDAB

Om de twee maanden organiseert Blend een bedrijfsbezoek in de regio. Zo zijn we in het verleden bv. al naar HGC Hanos, GRL Glasrecycling Lummen, Medialife... geweest. In maart gingen we op bezoek bij Konings te Zonhoven. Voor de jongeren is het fijn om op deze manier een blik achter de schermen van een organisatie te werpen en zo laagdrempelig kennis te maken met diverse sectoren, opleidingen en jobs.



We nemen ook deel aan activiteiten van andere organisaties zoals bv. VDAB. Tijdens de horeca booster die door VDAB werd georganiseerd in samenwerking met Stad Hasselt zijn we met een jongere gaan proeven van de horeca en wat het is om hierin te werken. We hebben daarnaast ook contacten met C-Group en al enkele jongeren die ook via hun C-Academy de horeca leerden kennen.



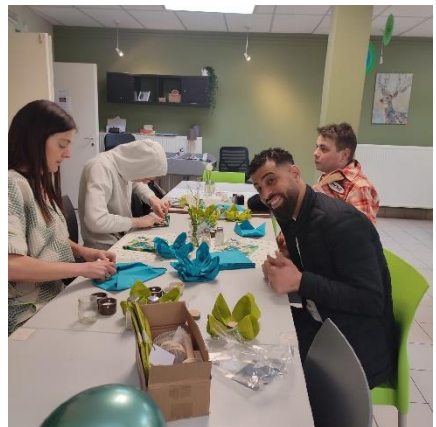
Bezoek burgemeester bij Blend



Op 9 maart waren de burgemeester van Hasselt Steven Vandepuut en schepenen Rik Dehollogne en Dymfna Meynen op bezoek gekomen om onze werking te leren kennen via de verhalen van onze jongeren. De jongeren hadden vragen voorbereid en brachten ook hun eigen verhaal naar voren.

Blend organiseert kookactiviteiten bij Noroëz

Om jongeren met elkaar te connecteren, fysiek te challengen en te integreren, organiseren we elke maand verschillende activiteiten. Dit kunnen sportactiviteiten zijn zoals voetbal of badminton en ook kookactiviteiten zoals bij Noroëz.



Quotes van jongeren

Dat ik zonder haar er misschien nog dieper had ingezeten. De hulp en steun die ik krijg van haar had ik nooit van iemand anders gekregen. Iemand zoals haar zou opslag moeten krijgen en gerespecteerd worden als een bijzonder persoon want ze is onvervangbaar. Kim is de beste begeleidster dat ik ken en ik heb er veel gezien.

Ik ben bij COMMID begonnen als iemand die voor alles heel bang was, die op de bodem van de put zat en die totaal niet wist wat ze met haar leven wou doen. Dankzij jullie ben ik terug naar buiten durven gaan en heb ik me gesteund gevoeld zoals nooit tevoren.

Aan alberto&chiara bedankt voor alles, heb super veel geleerd van jullie, heb de juiste/genoeg hulp gekregen, fijn dat jullie me hebben kunnen helpen uit deze moeilijke situatie, bedankt voor alles jullie zijn beide top coaches.MVG JAMIE HAMERS 🙏 😊

Dat ik hem echt dankbaar ben dat hij me probeert te helpen voor het slagen van me theorie examens

Merci x1000 om mij het gevoel te geven dat ik gehoord en begrepen word.

Ik vind het fijn dat jullie ons de kans geven om samen leuke activiteiten te doen. Ik ben een alleenstaande mama en mijn dochttertje mag gewoon meekomen. Doordat jullie eten voorzien, kon ik direct na mijn werk komen.

Onze projecten in 'de boekskes'

Blend in FOCUS OP HASSELT

BLEND MAAKT INDRUK OP BURGEMEESTER EN SCHEPENEN



Het versterken van jongeren en hen een plaats laten innemen in de maatschappij, dat is het doel van het Blend jongerenproject in Hasselt. Hoe ze dit doen en hoe jongeren hen vinden? Dat komen burgemeester Steven Vandeput en schepenen Dymfna Meynen en Rik Dehollogne op 9 maart 2023 ontdekken bij Blend.

Voor het volledige interview scan deze code:



Commid In L-Magazine



Ik droom, ik durf! Jij ook?

Jongerencoaches Dorien, Alberto, Kim, Nathalie en Kris staan helemaal klaar om jullie te ontmoeten en te luisteren naar jouw verhaal!

Bij COMMID kan je als jongere en jongvolwassene tussen 18 en 30 jaar terecht met al je vragen en bekommernissen. Geen vraag is ons te gek! Het team van coaches zorgt voor professionele ondersteuning op maat van jou! Je kan eigenlijk met elke vraag bij ons terecht, of je nu bijvoorbeeld alleen wil gaan wonen, op zoek bent naar een eigen woning en niet goed weet hoe je dit moet aanpakken,... Of je zoekt werk of wil een opleiding volgen en je weet niet goed waar te beginnen,... Of je hebt gewoon nood aan een vertrouwenspersoon waar je eens goed mee kan praten,... Wij coaches van COMMID helpen je graag op weg. We hebben zelfs een eerstelijns psychologe in huis die voor je klaar staat wanneer het nodig is.

Alle coaches vertrekken vanuit jouw talenten en vaardigheden!

Ben je nieuwsgierig? Spring gerust eens bij ons binnen en kom een babbeltje slaan.
Je vind ons in de Rembrandtgalerij, Stationsstraat 58 bus 15 in 3620 Lanaken op 5 minuutjes van het gemeentehuis. Elke vrijdag is er een vrij inloopmoment van 14u tot 17u.

Meer info? Kijk eens op onze website
• www.ikdurf.be/commid of stuur een mailtje naar
• commid@ikdurf.be en volg ons op facebook
• [@ikdroomikdurf](https://www.facebook.com/ikdroomikdurf)

Flux in Stadskrant Tongeren



WIJ ZIJN **FLUX** !

FLUX is een project voor jongeren tussen 18 en 30 jaar. Een sterk team van coaches uit verschillende organisaties, met elk zijn eigen expertise, versterkt jonge mensen op tal van levensdomeinen.

In juni 2021 gingen we van start. 106 Tongerse jongeren vonden hun weg naar FLUX. 19 jongeren vonden hierdoor een duurzame job, 10 volgden een opleiding en 16 jongeren zetten de stap naar alleen wonen.

"Alleen ga je sneller, samen ga je verder!"

Dit oud-Afrikaans gezegde vat de aanpak van FLUX perfect samen. De coaches geven jongeren zin en vertrouwen in de toekomst. Geen wachtlijsten, geen doorverwijzing. Wie kan beter vertellen hoe we het aanpakken, dan de jongeren zelf.

3 TONGERSE JONGEREN AAN HET WOORD

"Ik ben **Sanae**. Na mijn scheiding besliste ik om Sociaal Werk te gaan studeren. In de laatste fase van mijn studie, liep ik vast. Door faalangst en de druk die ik voelde, lukte het mij niet. Ik had nog nauwelijks contact met de buitenwereld. Op een gegeven moment dacht ik dit kan zo niet langer! Via OCMW Tongeren kwam ik terecht bij FLUX. FLUX heeft voor mij het verschil gemaakt door er echt voor mij te zijn. Ik was niet langer onzichtbaar en er werd naar mij geluisterd. Ik kon op ieder moment

met mijn coach appen en alles was op mijn tempo. In 2022 heb ik mijn Professionele Bachelor Maatschappelijk Werk behaald. En nu ben ik zelf FLUX-coach. Ik ben trots dat ik mijn vakkennis en mijn eigen ervaring kan inzetten. Als je als jongere een doel voor ogen hebt, kan je met kleine, haalbare stapjes je doel bereiken. 'Ik droom, ik durf' is het motto van FLUX, daar sta ik 100% achter!"

"Mijn naam is **Wim**. Mijn Jobcoach Nathalie heeft me enorm geholpen bij het vinden van een nieuwe job. Ze leerde mij mijn zelfvertrouwen terug op te bouwen naar sollicitaties toe. Ze is een supergoede coach en een vlotte babbelaar. Een aanrader voor iedereen die ergens tegenaan loopt bij zijn of haar zoektocht naar werk."

"Ik ben **Dina**, door FLUX kreeg ik heel snel hulp aan huis, na een week was ik al in begeleiding. Het contact gebeurt op een spontane manier. FLUX staat open voor alle thema's en kijkt wat je nodig hebt om onafhankelijk verbonden te zijn. Zelfstandig, maar met hulp om te groeien en autonoom te worden."

Zit je met een vraag rond alleen wonen, studies, werk, financiën of relaties? Heb je nood aan een babbel of gewoon zin in een leuke activiteit? Neem contact met ons op! Onze coaching is vrijwillig en gratis.

Boost in het Kolderbos Magazine



Hallo, wij zijn BOOST, een jongerenproject in de regio Genk. Ben jij een jongere tussen 18 en 30 jaar en zit je met vragen rond je studies, werk of welzijn of ken je een jongere die hier vragen over heeft? Dan kan BOOST helpen met het zoeken naar antwoorden.

“Alleen ga je sneller, samen ga je verder!”. Dit oud-Afrikaans gezegde vat de aanpak van jongerencoaching BOOST perfect samen. Onze coaches denken samen met jou na over je toekomst. We helpen bij het kiezen van een opleiding, het zoeken naar een job, alleen gaan wonen, het regelen van je financiën en administratie, je verplaatsen naar afspraken, persoonlijke moeilijkheden of onzekerheden... We vertrekken vanuit jouw vragen en gaan dan samen op zoek.

Interesse? Onze begeleiding is vrijblijvend, gratis en zonder wachttijd, dus aarzel niet om eens kennis te maken!

Dit kan door je aan te melden bij één van onze coaches, wiens gegevens je kan vinden op de website <https://www.ikdurf.be/boost/> of door langs te komen tijdens onze inloophmomenten:



Elke dinsdag



14u tot 16u



Weg naar As 91, 3600 Genk



boost_genk



Contacten en socials



Genk, As en Zutendaal

maud.algoet@blmgenk.be

0484 76 11 12



Hasselt

kirsten.janssens@blmgenk.be

0476 31 74 92



Lanaken

dorien.ciemniak@blmgenk.be

0498 90 84 59



Tongeren

annoesjka.vanreyten@blmgenk.be

0498 90 86 46



Partners

